



В целях профилактики COVID-19

**ознакомьтесь с рекомендациями по организации
противоэпидемических мероприятий для
лиц, осуществляющих уход за пациентами в
стационарных условиях**

11. 2022 г.



**Центральный штаб по контролю
за инфекционными заболеваниями**



- Данная инструкция содержит практические рекомендации по профилактике инфекции при эпидемической ситуации распространения коронавирусной инфекции 2019 года (далее - "COVID-19") для лиц, ухаживающих за пациентами.
- Настоятельно рекомендуем медицинским организациям провести обучающие курсы для лиц, осуществляющих уход за пациентами в стационарных условиях, перед их переходом к выполнению процедур ухода, а также осуществлять надзор за соблюдением ими правил по профилактике инфекции и оказывать им необходимую поддержку.
- В процессе применения данного руководства возможно редактирование и дополнение деталей содержания в соответствии со спецификой и обстоятельствами той или иной медицинской организации.

Содержание

I. Общие противоэпидемические правила по профилактике COVID-19 1

1. Соблюдение правил по тщательной гигиене рук 1
2. Постоянное ношение маски с соблюдением правил надевания 2
3. Соблюдение мер против разбрызгивания слюны и мокроты 2
4. Соблюдение правил социального дистанцирования и ведения
противоэпидемических мероприятий 3
5. Незамедлительное оповещение и проведение соответствующей проверки
здоровья при проявлении признаков COVID-19 3

II. Правила предотвращения инфекции во время ухода за пациентами ... 4

1. Оказание помощи во время приёма пищи 4
2. Оказание помощи во время умывания, принятия душа, чистки зубов 5
3. Уборка экскрементов 5
4. Уборка и дезинфекция пространства вокруг пациента 6

III. Правила предотвращения инфекции в местах совместного использования в медицинских организациях 7

1. Комната отдыха 7
2. Бытовая комната общего назначения 7
3. Столовая для сотрудников медицинской организации 8
4. Умывальники, санузел или душевые комнаты для общего пользования 8

Приложения 9

1. Правила по предотвращению инфекции для лиц по уходу за пациентами
(палатных санитарок) в целях профилактики COVID-19 9
2. Правила дезинфекции больничной среды и использования мест общего
пользования для профилактики COVID-19 10

I. Общие противозидемические правила по профилактике COVID-19

A. На что обратить внимание!

Основные противозидемические правила

- Соблюдение **гигиены рук**, направленной на **удаление с кожи рук болезнетворных микроорганизмов** в повседневной жизни и при уходе за пациентами, позволит **защититься от инфекции как лицам по уходу за пациентами, так и самим пациентам**.
- **Правильное ношение маски и надлежащее удаление слюны и мокроты** позволит **предотвратить распространение COVID-19 воздушно-капельным путем**.
- **Быстрое подтверждение факта заражения и принятие соответствующих мер** позволит **свести к минимуму дальнейшее распространение COVID-19**.

B. Главные положения

1. Соблюдение правил по тщательной гигиене рук

- ▶ Болезнетворные бактерии могут передаваться пациенту через контаминированные руки. В следующих ситуациях необходимо выполнить гигиеническую антисептику кожи рук для предотвращения заражения.

● Перед выполнением “чистых” действий

- * перед контактом с пищей
- * перед тем, как дать лекарство или пищу пациенту
- * перед тем, как прикасаться к урологическому катетеру Фолея, к эндотрахеально-трахеостомической (Т-образной) трубке и другим приспособлениям, установленным в организме пациента
- * перед тем, как прикасаться к лицу пациента

● После выполнения “загрязняющих” действий

- * после посещения санузла
- * после смены подгузника пациента
- * после опорожнения дренажной бутылки, мочеприемника
- * после прикасания к маске или после её снятия

● При выходе из палаты в помещения общего пользования

● При входе в палату из помещений общего пользования

● После контакта с пространством вокруг другого пациента

✓ Если заметные признаки загрязнения отсутствуют



- Возможна гигиеническая обработка кожи рук с применением спиртосодержащего антисептика

✓ Если существуют заметные признаки загрязнения



- Необходимо тщательно вымыть руки с мылом под проточной водой более 30 сек.

- ✳ Требуется тщательно вымыть все области рук с интенсивным трением каждой (тыльная сторона кисти, ладони, области между пальцами и кончики пальцев, большие пальцы, области под ногтями и др.)

2. Постоянное ношение маски с соблюдением правил надевания

► COVID-19 распространяется воздушно-капельным путем. Необходимо постоянно носить маску, соблюдая правильность надевания, для предотвращения распространения COVID-19.

- Надеть маску необходимо так, чтобы она полностью закрывала нос и рот.
- Находясь внутри медицинской организации, необходимо постоянно носить маску, за исключением времени принятия пищи и чистки зубов.
- Если на вас нет маски следует воздерживаться от разговоров.
- Не следует прикасаться к внешней стороне маски.
- Необходимо сменить маску при намокании, загрязнении и повреждении.

* Требуется ежедневная смена на новую маску



3. Соблюдение мер против разбрызгивания слюны и мокроты

► Слюна и мокрота как лица, ухаживающего за пациентом, так и самого пациента могут стать источником инфекции. Для профилактики заражения следует соблюдать осторожность, чтобы не забрызгать слюной и мокротой других людей и окружающую среду.

- Во время чистки зубов следует быть осторожными, чтобы не разбрызгивать воду по сторонам, если же вода всё-таки попала на другую поверхность, следует вытереть до чиста намоченную область.
- После использования умывальника следует чисто убрать за собой и подготовить его для использования другими.
- Когда пациент кашляет или выплевывает мокроту, обязательно преградите разбрызгивание салфеткой.
- Заверните использованную салфетку в другую чистую, выбросьте ее и немедленно проведите гигиеническую обработку рук.

4. Соблюдение правил социального дистанцирования и ведения противозидемических мероприятий

► Во время ухода за пациентами следует соблюдать правила социального дистанцирования и карантина в целях предотвращения распространения COVID-19.

- Воздержитесь от ненужных встреч и разговоров во время ухода за пациентом.
 - * Воздерживаться от принятия пищи и напитков с родственниками пациента или другими палатными санитарками
 - * По возможности воздерживаться от визитов объектов неоднократного посещения, если посещение неизбежно, строго соблюдать индивидуальные меры профилактики, такие как ношение маски, дезинфекция рук и др.
- Не подходите к койке другого пациента, не посещайте другую больничную палату или другой корпус.

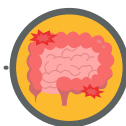
5. Незамедлительное оповещение и проведение соответствующей проверки здоровья при проявлении признаков COVID-19

► Быстрое обнаружение факта заражения COVID-19 и принятие соответствующих мер позволит минимизировать дополнительное распространение вируса. Если возникло подозрение проявления симптомов COVID-19, необходимо незамедлительно оповестить об этом и пройти проверку на наличие вируса.

- Если чувствуете повышение температуры, немедленно проведите термометрию.
- При возникновении симптомов COVID-19 немедленно сообщите об этом медсестре и пройдите обследование.

Симптомы COVID-19

- ✓ Повышение температуры: выше 37,5°C
- ✓ Симптомы органов дыхания: боль в горле, мокрота, насморк, кашель, чихание
- ✓ Озноб: симптом проявляется через дрожь и ощущение холода в теле
- ✓ Боли в мышцах
- ✓ Упадок сил, сонливость, тошнота, рвота, диарея и другие симптомы пищеварительной системы



II. Правила предотвращения инфекции во время ухода за пациентами

А. На что обратить внимание!

Поддержание чистоты и уход за состоянием окружающей среды

- Очень важно содержать окружающее пространство и руки в чистоте, так как через пищу, приборы, предназначенные для введения, или через загрязненные руки в организм пациента могут попасть патогены и заразить его.
- Окружающую среду вокруг пациента необходимо периодически очищать и дезинфицировать, чтобы предотвратить заражение патогенными бактериями.
- Во время уборки и дезинфекции следует открыть окна и тщательно проветрить помещение, а также вытереть все часто используемые поверхности с помощью чистой ткани (или дезинфицирующей салфетки), смочив её антисептическим средством.

Б. Главные положения

1. Оказание помощи во время приёма пищи



- Перед приёмом пищи пациент и ухаживающая за ним палатная санитарка проводят антисептику рук.
- После раздачи пищу следует принять сразу, не оставляя для последующего приёма.

- * Хранящаяся пища может испортиться
- * Помимо диетического питания, включая пищу, рекомендованную пациентам с сахарным диабетом, меню с низким содержанием натрия и др., вся остальная еда может навредить процессу лечения

- Чтобы избежать западания пищи, необходимо регулировать скорость кормления, не спеша предоставляя пациенту объём еды, с которым он может справиться.

- * Попадание еды в дыхательные пути может привести к пневмонии и асфиксии
- * Следует приостановить кормление и оповестить медсестру в случае, если проглатывание пищи вызывает затруднение

- После приёма пищи следует провести процедуру чистки зубов для поддержания гигиены полости рта пациента.

- * Рост бактерий во рту может провоцировать заражение полости рта и привести к пневмонии
- * В случае отсутствия зубов у пациента всё равно следует промыть полость рта, используя зубную пасту или ополаскиватель

- Стакан для воды, индивидуальную посуду и продукты пациента следует вымывать в специально отведенной раковине.

- * Не допускается мыть соответствующие предметы личного пользования в умывальниках санузла или в помещениях для переработки отходов, где повышен уровень загрязнения патогенными бактериями

2. Оказание помощи во время умывания, принятия душа, чистки зубов

- Следует обратить особое внимание на предотвращение попадания воды на участки тела пациента, где проходит медицинский инструмент, или на обычные и операционные раны.
- Во время принятия душа прежде всего следует промыть лицо, а область вокруг заднепроходного отверстия в самом конце процедуры.
- Зубную щётку и стакан для воды пациента следует мыть после каждого применения и использовать повторно после высушивания.
- Использованный умывальник следует дочиста промыть водой с моющим средством и полностью вытереть в целях поддержания гигиены.

3. Уборка экскрементов

- При выполнении утилизации экскрементов пациента следует обязательно использовать одноразовые перчатки и соблюдать правила гигиены.
- Не прикасаться к очищенным участкам тела пациента или к окружающим предметам, находясь в перчатках, использованных в процессе утилизации экскрементов пациента.
- После смены подгузника у пациента использованный подгузник следует тщательно завернуть и утилизировать, следя за тем, чтобы не загрязнить поверхности вокруг.
- В процессе утилизации экскрементов пациента соблюдать следующие меры:

- * Выбрасывать отходы жизнедеятельности пациентов (мочу, кал и др.) строго в предназначенное для этого место, а также соблюдать осторожность в процессе утилизации, чтобы не забрызгать окружающие поверхности
- * Судна пациента (судно и мочеприемник) следует промыть в строго отведенных для данных целей раковинах и осушить в назначенных для этого местах (не мыть в умывальниках санузла или в раковинах для мытья инструментов)
- * Не использовать судна пациента совместно с другими пациентами



- Соблюдать следующие меры при уходе за пациентами с установленным мочевыводящим катетером (внешним мочевым катетером):

- * Дренажный мешок (мешок для сбора мочи) всегда должен находиться ниже уровня пупка пациента
- * Следить за тем, чтобы трубка мочевого катетера не перекрутилась и не запуталась
- * Антирефлюксный клапан (место присоединения мочеприёмника к катетеру) мочевого катетера необходимо всегда держать в открытом состоянии, закрывать только по указаниям медсестры и снова открывать после завершения мочеиспускания
- * Прочно зафиксировать мочевой катетер, чтобы он не выпал, а также проследить, чтобы не было ощущения тяги
- * При опорожнении мешка-мочеприёмника тщательно следить за тем, чтобы сливной клапан не соприкасался с унитазом
- * После опорожнения мешка необходимо обработать его антисептиком и закрутить вентиль обратно (или закупорить затычкой)

- В случае загрязнения пола мочой или калом следует сперва впитать отходы с помощью салфеток или подгузника, протереть поверхность и сообщить о случившемся медицинскому персоналу, отвечающему за уборку в палате, или медицинским сотрудникам и провести мероприятия по дезинфекции напольной поверхности.

4. Уборка и дезинфекция пространства вокруг пациента

- Следует регулярно проводить уборку пространства вокруг пациента и всегда поддерживать чистоту.

- * “Чистые” предметы пользования (столовая посуда, приборы, предметы ухода, чистые полотенца и др.) следует хранить отдельно от других предметов во избежание загрязнения
- * Протирать не менее одного раза в день поверхности, с которыми контактирует пациент, включая кровать, столик для приёма пищи и др., используя при этом по возможности одноразовые салфетки, в случае использования многоразовых тряпок после каждого использования следует стирать их дочиста с мылом и высушивать
- * Обязательно мыть руки после уборки



III. Правила предотвращения инфекции в местах совместного пользования в медицинских организациях

А. На что обратить внимание!

Профилактика инфекции в местах совместного использования

- **Не делиться личными вещами** (предметы ухода, посуда и др.) и **едой с другими.**
- **Всегда носить маску в местах совместного использования** (комната отдыха, санузел, душевые и др.) и **обязательно проводить антисептику кожи рук перед каждым контактом с предметами общего пользования** (холодильник, микроволновая печь и др.)
- **Лицам с симптомами COVID-19 следует воздерживаться от посещения мест совместного пользования.**

- ※ В медицинской организации находятся как пациенты с инфекцией, так и пациенты с пониженным уровнем иммунитета, в местах совместного посещения возможно распространение инфекции, поэтому **требуется соблюдать меры индивидуальной защиты, такие как поддержка гигиены рук, ношение маски и др.**
- ※ Инфекция может распространиться в результате загрязнения рук или одежды лиц, ухаживающих за пациентами, после посещения ими мест совместного пользования, поэтому **необходимо быть осторожными во избежание загрязнения в соответствующих помещениях.**

Б. Главные положения

1. Комната отдыха



- Находиться в комнате отдыха всегда следует в маске, а также воздерживаться от приёма пищи.
- В комнате отдыха запрещено проводить мероприятия, включая смену подгузника, опорожнение мочи и др., провоцирующие возникновение загрязнения.
- После посещения комнаты отдыха следует провести антисептику рук, прежде чем заходить в палату.

2. Бытовая комната общего назначения

- Находиться в бытовой комнате всегда следует в маске, а также воздерживаться от приёма пищи.
- Перед использованием кулера для воды необходимо провести антисептику рук и пользоваться одноразовыми или тщательно вымытыми стаканами. Внимательно проследите, чтобы края стакана или отверстие термоса не соприкасались с кранами кулера.
- Во время использования микроволновой печи внимательно проследите, чтобы не загрязнить её внутреннее пространство пищей, выходящей за края посуды.
- Следует поддерживать чистоту холодильника общего пользования, при хранении пищевых продуктов следует помещать их в контейнеры для еды, указав на них своё имя.

* Не хранить еду в крупных контейнерах (контейнеры для хранения кимчи и др.), а разделить её и поместить в несколько контейнеров маленьких размеров.

- Не выбрасывать пищевые отходы в раковину для мытья посуды; после использования кухонной раковины тщательно очистить поверхности вокруг.
- После использования бытовой комнаты следует провести антисептику рук, прежде чем заходить в палату.

3. Столовая для сотрудников медицинской организации

- Перед приёмом пищи провести антисептику рук.
- Снятие маски допускается во время приёма пищи, всё остальное время следует быть в маске, а во время приёма пищи следует воздерживаться от разговоров.

* Не следует делиться столовыми приборами с другими, а также совместно принимать пищу, такую как закуски к основным блюдам (панчан), фрукты, рис и др.

4. Умывальники, санузел или душевые комнаты для общего пользования

- После использования общего умывальника следует тщательно очистить его поверхность для последующего использования другими.
- Чистить зубы следует в одиночестве, а не совместно с другими людьми.
- Не делиться приборами для чистки зубов (зубная паста, щётка, стакан для воды) с другими.

* поддерживать индивидуальное использование с прикреплением именной бирки

* в случае совместного использования зубной пасты следует выдавливать зубную пасту из тюбика на бумажные полотенца и т. п. и далее переносить её на щётку

- Не оставлять использованную зубную щётку и стакан для воды на умывальнике; их следует чисто промыть и высушить.

* стакан для воды следует хранить отдельно, чтобы не перепутать его с другими

- При использовании общих санузлов следует всегда быть в маске.

* после посещения туалета обязательно следует тщательно вымыть руки

- Не принимать душ с другими людьми.
- После принятия душа следует тщательно очистить и убрать пространство вокруг и проветрить помещение.
- Полотенца, ножницы для стрижки ногтей, расчески для волос и другие средства личной гигиены предназначены строго для индивидуального использования.

Приложение 1. Правила по предотвращению инфекции для лиц по уходу за пациентами (палатных санитарок) в целях профилактики COVID-19



В целях профилактики COVID-19

просим **ОБЯЗАТЕЛЬНО** соблюдать правила по предотвращению инфекции для лиц по уходу за пациентами!

Правильно мыть руки, когда ситуация требует гигиены кожи рук

- ❗ Перед выполнением "чистых" действий (перед тем как дать лекарство или пищу, перед тем как касаться медицинских приборов, прикрепленных к телу пациента и др.)
- ❗ После выполнения "загрязняющих" действий (после использования туалета, после смены подгузника, после опорожнения дренажной бутылки, мочеприемника и др.)
- ❗ Выходя из палаты, передвигаясь в местах общего пользования
- ❗ После контакта с поверхностями вокруг другого пациента



Моём руки правильно



Носим маску правильно

- Полностью закрыв рот и нос
- Снимать только во время приёма пищи и чистки зубов
- Воздерживаться от разговоров без масок
- Не трогать руками внешнюю сторону маски
- В случае намочения или загрязнения немедленно поменять маску (ежедневная замена на новую)

Следим за слюной и мокротой

- Внимательно следить, чтобы слюна и мокрота не попали на окружающие поверхности и на других людей
- Обязательно закрываться салфеткой во время кашля или сплёвывания мокроты
- Использованную салфетку завернуть в другую чистую и выбросить

Соблюдаем правила социального дистанцирования и ведения противозидемических мероприятий

- Избегать совместного приёма пищи с родственниками пациента или другими лицами по уходу за пациентами
- Воздерживаться от посещения других палат и корпусов за исключением тех, где находится подопечный пациент
- Соблюдать правила индивидуальной профилактики инфекции, такие как антисептика рук и др., при посещении объектов неоднократного использования

Незамедлительно сообщаем при возникновении симптомов

- При ощущении жара в теле следует немедленно измерить температуру
- Если появились симптомы COVID-19, срочно сообщить об этом медсестре

Симптомы COVID-19: повышение температуры, боли в горле, кашель, чихание, озноб, боли в мышцах, тошнота, рвота, диарея и др.



Корейское управление по контролю и профилактике заболеваний

Профилактика COVID-19

с помощью мероприятий по дезинфекции больничной среды и правил использования мест общего пользования

Правильная уборка и дезинфекция!

! Как правильно убирать и дезинфицировать

- Провести тщательную уборку перед мероприятиями по дезинфекции
- Полностью проветрить помещение во время уборки или дезинфекции (открыть окна и т. д.)
- Надеть средства индивидуальной защиты (маска, перчатки, халат и т. п.) в соответствии с требованиями
- Проводить уборку, предварительно смочив моющим или антисептическим средством чистое полотенце (бумажное полотенце)
- Использовать уборочный инвентарь в соответствии с их назначением в зависимости от вида помещений
- Обязательно вымыть руки после уборки или дезинфекции

! На что обратить внимание во время уборки, дезинфекции

- Уборку, дезинфекцию следует проводить, начиная с поверхностей наиболее частого контактирования
- Проводить уборку, дезинфекцию следует сперва в менее загрязненных местах, и потом переходить к более загрязненным
- Регулярно осуществлять уборку, дезинфекцию во избежание загрязнения поверхностей вокруг пациента
- Повторно используемые уборочный инвентарь хранить после очистки, антисептики и высушивания
- В случае разбавления жидкости моющего средства не использовать разбавленный раствор дольше суток

Во время посещения мест общего пользования

В комнате отдыха

- Постоянно носить маску
- Не принимать пищу
- Содержать в чистоте
- Проводить антисептику рук до и после посещения комнаты отдыха

В бытовой комнате общего назначения

- Постоянно носить маску
- Проводить антисептику рук перед использованием предметов общего пользования
- Всегда поддерживать чистоту предметов общего пользования во избежание их загрязнения

В столовой для сотрудников медицинской организации

- Провести антисептику рук перед приёмом пищи
- Снимать маску только во время еды
- Воздерживаться от разговоров во время еды

В общих туалетах и душевых комнатах

- Не снимать маску во время посещения туалета
- Не чистить зубы, не принимать душ в присутствии других пациентов
- Тщательно очистить пространство после использования умывальников, душевых комнат



Корейское управление по контролю и профилактике заболеваний





Центральный штаб по контролю
за инфекционными заболеваниями